

PROGRAMMA

CORSO PRATICO DI TERAPIA MANUALE: valutazione e trattamento delle disfunzioni connettivali del sistema viscerale e craniale

Bologna, 19/20/21 luglio – 20-21-22 settembre 2013

I° GIORNO

Ore 8,30-11,00. Sistema fasciale connettivale : funzioni e disfunzioni (A)

- sistema fasciale
- link fisiologici e patologici
- tensegrità e modello funzionale
- disfunzioni del sistema fasciale

Ore 11,00-11,15 - Pausa

Ore 11,15-13,15. Valutazione obiettivo del sistema fasciale viscerale (E)

- valutazione manuale per quadranti
- pelvi
- fosse iliache
- ipocondrio destro e sinistro
- epigastrio
- quadrante centrale

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Trattamento manuale delle disfunzioni connettivale della pelvi (H)

- test di mobilità
- manovre fasciale globali
- detensionamento connettivale

16,15-16,30 pausa

Ore 16,30 -19,00. Trattamento manuale delle disfunzioni connettivale della pelvi (H)

- detensionamento fasciale centrale
- detensionamento fasciale laterale
- detensionamento fasciale pavimento pelvico

II° GIORNO

Ore 8,30-11,00. Trattamento manuale delle disfunzioni connettivale dell'addome (H)

- Trattamento catena viscerale destra
- Trattamento catena viscerale sinistra
- Trattamento catena viscerale centrale

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Trattamento manuale delle disfunzioni connettivale dell'addome (H)

- trattamento fascia iliaca –fascia renale
- tecnica profonda
- tecnica dinamica

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15.Trattamento manuale delle disfunzioni connettivale dell'addome (H)

- trattamento meccanico analitico
- giunzione gastro-esofagea

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-19,00.Trattamento manuale delle disfunzioni connettivale dell'addome (H)

- ipocondrio sinistro: grande epiploon
- ipocondrio destro: piccolo epiploon
- manovra globale sottomesocolica

III° GIORNO

Ore 8,30-11,30. Manovre globali di trattamento addominale (H)

- manovra emodinamica
- manovra viscerospaziale
- fossa iliaca destra
- fossa iliaca sinistra

Ore 11,30-11,45. Pausa

Ore 11,45-13,00 Trattamento della fascia pubo vescicale (H)

- detensionamento globale superficiale
- tecnica profonda sui legamenti

Ore 13,00-14,00. Pausa pranzo

Ore 14,00-16,00 Trattamento manuale delle disfunzioni connettivale del torace (H)

- tecnica profonda sul piano fasciale diaframmatico
- tecnica profonda sul piano fasciale clavicolare

Ore 16,00-19,00 Trattamento manuale delle disfunzioni connettivale del torace (H)

- tecnica profonda mediastinica
- tecnica superficiale regione pettorale
- trattamento fasce cervicali
- trattamento fasciale muscoli inspiratori accessori
- esercizio funzionale

IV° GIORNO

Ore 8,30-11,0. Valutazione obiettiva del sistema fasciale craniale (E)

- anatomia topografica
- suture craniche e punti di repere
- sistema connettivale membranoso

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Valutazione obiettiva del sistema fasciale craniale (E)

- mobilità cranica
- sistema craniosacrale

-test di posizione e mobilità

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Trattamento delle disfunzioni fasciali dell'osso occipitale (H)

- test di di posizione e mobilità
- tecnica in compressione
- tecnica in de-compressione

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-19,00. Trattamento delle disfunzioni fasciali dell'osso sfenoide (H)

- test di posizione e test di mobilità
- tecniche in compressione
- tecnica in de-compressione
- tecnica in lift

V° GIORNO

Ore 8.30 - 11.30. Trattamento delle disfunzioni fasciali della linea centrale (H)

- test di di posizione e mobilità etmoide e vomere
- tecniche in release
- tecniche globali

Ore 11.30 - 13.00. Trattamento delle disfunzioni fasciali dell'osso frontale (H)

- test di di posizione e mobilità
- tecniche in compressione
- tecnica in lift

Ore 13.00-14.00. Pausa pranzo

Ore 14.00 – 19.00 . Trattamento delle disfunzioni fasciali dell'osso temporale (H)

- test di di posizione e mobilità
- tecnica in rotazione
- tecnica in compressione
- tecnica in de-compressione
- tecnica in rotazione
- tecnica in release e tentorio

VI° GIORNO

Ore 8.00 - 11.00. Trattamento delle disfunzioni fasciali dell'osso parietale (H)

- test di di posizione e mobilità
- tecnica in compressione
- tecnica in lift

Ore 11.00 - 13.00. Revisione pratica: Trattamento delle disfunzioni fasciali dell'osso mascellare e palatino (H)

- test di di posizione e mobilità del mascellare

- test di posizione e mobilità del palatino
- tecniche di de-compressione

Ore 13.00-14.00. Pausa pranzo

Ore 14.00 - 16.00. Trattamento delle disfunzioni fasciali dell'osso zigomatico (H)

- test di di posizione e mobilità
- tecnica in rotazione
- tecnica in de-compressione

Ore 16.00 - 17.30. Trattamento delle disfunzioni fasciali dell'ATM (H)

- test di posizione e mobilità
- test di compressione e de-compressione
- tecniche funzionali unilaterali

Ore 17.30-18.30

Verifica con questionario.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Fornire una preparazione di base in terapia manuale con strumenti razionali e pratici attraverso un attento esame obiettivo integrato con test di mobilità per la diagnosi di disfunzioni connettivali del sistema fasciale viscerale e craniale .dell'addome ,pelvi, torace e del sistema craniale.

Fornire un addestramento alla corretta esecuzione di tecniche di terapia manuale per il trattamento delle disfunzioni fasciali dell'addome ,pelvi, torace e del sistema craniale.

Fornire strumenti valutazione semeiotica per l'individuazione di disfunzioni fasciali come causa di dolore al rachide ed al sistema muscolo-scheletrico , promuovendo l'attivazione di collaborazioni interdisciplinari per la formulazione di linee guida per un adeguato programma terapeutico integrato medico-fisioterapico riconoscendo precise indicazioni e limiti al trattamento manuale e specifiche competenze professionali.

Responsabile scientifico

Dott. Francesco Ricciardi