

INTEGRATORI ALIMENTARI A BASE DI PIANTE E NATURALI

Aspetti normativi e loro corretto utilizzo

Roma, 3-4 giugno 2013

Consiglio Nazionale delle Ricerche – Piazzale A. Moro – Roma

PROGRAMMA Lunedì 3 giugno 2013

09.00 – 11.20 **GLI ANTIOSSIDANTI COME FATTORE ANTI-AGING**

2 ORE E 20 M. B

Relatore: **dott. Mauro Serafini**, Ricercatore INRAN

11.20 – 11.30 Pausa caffè

11.30 – 13.30 **ASPETTI LEGISLATIVI E NORMATIVI SULL'USO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI**

2 ORE B

Relatore: **dr.ssa Stefania Dalfrà**, Dirigente

Farmacista, Ufficio IV della Direzione Generale della Sicurezza degli Alimenti e della Nutrizione, Ministero della Salute.

13.30 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 15.30 **INTEGRATORI "NATURALI" E A BASE DI PIANTE IN CONDIZIONI DI SOVRAPPESO**

1 ORA B

Relatore: **Iacopo Bertini**, Biologo Nutrizionista, Roma.

15.30 – 16.20 **INTEGRATORI "NATURALI" E A BASE DI PIANTE PER IL FITNESS/WELLNESS**

50 minuti B

Relatore: **Iacopo Bertini**, Biologo Nutrizionista,

Roma.

16.20 – 16.30 Pausa caffè

16.30 – 18.30 **REAZIONI AVVERSE DA PRODOTTI DI ORIGINE NATURALE 2 ORE B**

Relatore: **Francesca Menniti Ippolito**

Istituto Superiore di Sanità, Centro Nazionale di Epidemiologia.

Martedì 4 giugno

09.00 – 11.30 **INTEGRATORI PROTEICI E AMINOACIDICI PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA 2 ORE E 30 M B**

Relatore: **Iacopo Bertini**, **Biologo Nutrizionista, Roma.**

11.30 – 11.40 Pausa caffè

11.40 – 13.30 **INTEGRATORI PROTEICI E AMINOACIDICI PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA**

SCHEMI DIETETICI 1 ORA E 50 MINUTI H

Relatore: **Iacopo Bertini**, **Biologo Nutrizionista, Roma.**

13.30 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 15.30 **INTEGRATORI A BASE DI PIANTE E "NATURALI" PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA 1 ORA B**

Relatore: **Iacopo Bertini**, **Biologo Nutrizionista, Roma.**

15.30 – 17.30 **INTEGRATORI A BASE DI PIANTE E "NATURALI" PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA**

SCHEMI DIETETICI 2 ORE H

Relatore: **Iacopo Bertini**, **Biologo Nutrizionista, Roma.**

17.30-18.30 compilazione questionario di verifica e di valutazione del corso

RAZIONALE

Il corso vuole fornire un aggiornamento altamente specialistico sul tema degli integratori alimentari, analizzandone gli aspetti legislativi, biochimici e il loro ruolo nutrizionale e di veicolo di sostanze bioattive; verranno analizzate le diverse situazioni sia fisiologiche che patologiche nelle quali sia possibile utilizzarli correttamente e in sicurezza, è prevista una sezione dedicata al loro impiego nell'attività fisica e nella pratica sportiva.