

16 Giugno 2012

Docenti: Di Benedetto Raffaele e Pressiani Sofia

TRAINO E SPINTA

Sessione 1 - INQUADRAMENTO NORME E METODI RELATIVI AL TRAINO E SPINTA

09:30-10:00 Il quadro normativo: la normativa di riferimento, il D.Lgs 81/08, la norma ISO 11228.

Sessione 2 - PATOLOGIE E PATOGENESI DEI DISTURBI MUSCOLO SCHELETRICI DEL RACHIDE

10:00-11:00 Fisionomia del rachide, le patologie correlate alla movimentazione manuale dei carichi e la patogenesi dei disturbi

Sessione 3 - CRITERI E METODI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO

11:00-12:00 Metodi di valutazione e valori di riferimento: il metodo 1 la check-list traino/spinta

12:00-13:00 Metodi di valutazione e valori di riferimento: il metodo 2 approfondimento della valutazione del rischio derivante da azioni di traino/spinta

13.00-14.00 PAUSA PRANZO

Sessione 4 - ESERCITAZIONI SU CASI REALI

14:05-15:00 Il rilievo dei dati con dinamometro secondo quanto indicato nella normativa ISO 11228 parte 2: esempi pratici di rilevazione dati

15:30-17:30 Esercitazione pratica da parte dei discenti su casi reali presentati dai docenti, attraverso il supporto di video, sugli argomenti sopra descritti. Simulazione di analisi in aula

17:30 Verifica di apprendimento

RAZIONALE

Le attività di Traino e Spinta sono tra quelle più diffuse in diversi contesti lavorativi e per questo rivestono particolare rilevanza per il sovraccarico biomeccanico del rachide. La valutazione del rischio è affidata a quanto prescritto dalla Norma **UNI ISO 11228-2** e deve essere effettuata con l'ausilio di un dinamometro che permette di effettuare la misurazione delle forze durante la movimentazione. Il corso fornirà gli strumenti per la corretta valutazione in diversi contesti lavorativi, utilizzando le procedure corrette per la valutazione del rischio.